

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим  
(8 часов)

### 1. Пояснительная записка

С учетом значительного числа потенциальных источников опасности (промышленность, железнодорожные сети, автострады, водные пути, продуктоводы, нефтепроводы, газопроводы и др.), обладающих различными поражающими факторами людей и особенно в свете большой изношенности основных фондов и резко возрастающего уровня автомобилизации, остро стоит проблема спасения жизни жертвами катастроф.

Анализ исходов при различного рода катастрофах, авариях показывает, что значительное число пострадавших погибает в первые минуты после получения травм и причиной этому является отсутствие навыков по оказанию само- и взаимопомощи. В свете изложенного все более актуальным становятся задачи по обучению отдельных категорий населения практическим навыкам оказания первой помощи пострадавшим

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим разработана в соответствии с требованиями:

- Трудового Кодекса РФ,
- ФЗ от 21.11.2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»,
- ФЗ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

#### Цель:

- знакомство слушателей с признаками неотложных состояний и ситуаций, требующих срочной неотложной помощи; особенностями оказания первой помощи при неотложных состояниях, пострадавшим на производстве;

- приобретение слушателями умений и навыков для оказания первой помощи, пострадавшим на производстве, при неотложных состояниях, до оказания медицинской помощи.

**Категория слушателей:** работники организаций всех форм собственности

**Срок обучения:** 8 часов, из них 4 часа – по заочной форме обучения; 4 часа – по очной форме обучения. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Занятия по очной форме обучения проводятся в форме практических занятий с применением наглядных пособий, видеоматериалов, технических средств обучения:

- полноростовой манекен-тренажер взрослого человека с возможностью проведения сердечно-легочной реанимации, а также контроля;
- табельные средства оказания первой помощи, аптечка первой помощи.

Заочное обучение включает в себя самостоятельное изучение учебных материалов, представленных на электронном носителе.

После обучения предусмотрено проведение зачета с оформлением и выдачи протокола.

## 2. Содержание программы

### 2.1. Учебный план программы

**Трудоемкость:** 8 академических часов

**Форма обучения:** очно-заочная

## Учебный план

№ п/п	Наименование раздела (модуля)	Всего, часов	В том числе в очной форме обучения
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
1	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи	1	
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	2
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1	1
5	Проверка знаний	1	0
<b>Итого</b>		<b>8</b>	<b>4</b>