

Этап: базовая сердечно-легочная реанимация

Паспорт этапа

1. Базовая сердечно-легочная реанимация: определяет:

- практически-теоретическую подготовку команды НМ. Команду представляет **один участник**, выбирается судьей на этапе путем жеребьевки;
- практически-теоретическую подготовку **водителя** специализированного автотранспорта всех команд. Полученные баллы идут в общий зачет команды.

2. Продолжительность этапа – до 10 минут:

3. Максимальное количество баллов – 20.

4. Обеспечение работы этапа:

- симулятор (тренажер) - манекен для реанимации Anne (1 единица)
- компьютер, регистрирующий результаты выполнения аккредитуемых действий на симуляторе (тренажере) (1 единица).

5. Оснащение этапа:

- телефонный аппарат (на видном месте);
- манекен взрослого пациента для обучения СЛР с компьютерной регистрацией результатов (лежащий на полу).
- напольный коврик.

6. Возможная ситуационная задача:

«Вы пришли на рабочее место. Войдя в одно из помещений, Вы увидели, что человек лежит на полу! Ваша задача оказать ему помощь в рамках своих умений»

7. Оценочный лист (протокол регистрации результатов):

Выполняемые действия	Количество баллов
Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего	1
Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи, громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»	1
Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	1
Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего, подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки, запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути	1

Определить признаки жизни, приблизить ухо к губам пострадавшего, глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	1
Подготовка к компрессиям грудной клетки Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему; освободить грудную клетку пострадавшего от одежды; правильно положить руки на грудную клетку	1
Компрессии грудной клетки 30 компрессий подряд: руки спасателя вертикальны; не сгибаются в локтях.	1
Искусственная вентиляция легких. Защита себя, использовать собственное надежное средство защиты	1
Правильно провести дыхание: запрокинуть голову, подхватить нижнюю челюсть пострадавшего, обхватить губы пострадавшего своими губами, произвести выдох в пострадавшего; освободить губы пострадавшего на 1-2 секунды. Повторить выдох пострадавшего	1
Рациональное распределение нагрузки на двух человек	5
Оценка эффективности СЛР программным методом (искусственные вдохи: адекватный объем; правильная скорость; компрессии: адекватная глубина; адекватная частота; правильное положение рук; правильное освобождение): Средний балл – 90% и выше; Средний балл – 80% и выше; Средний балл – 70% и выше; Средний балл меньше 70%	6 4 2 0
ИТОГО: максимальный балл	20