

Образовательная программа профессионального обучения

«МЛАДШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА ПО УХОДУ ЗА БОЛЬНЫМИ»

Общие сведения о программе

Перечень документов, на основе которых разработана профессиональная программа:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан»;
- Приказ Минобрнауки России от 02.07.2013 №513 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.04.2013 № 292 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- Приказ Минтруда России от 12.01.2016 №2 н «Об утверждении профессионального стандарта «Младший медицинский персонал».

1. Цель реализации программы

Цель реализации образовательной программы профессионального обучения «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» – профессиональная подготовка специалиста в области медицинского ухода за больными с учетом требований профессионального стандарта «Младший медицинский персонал», утвержденного Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 января 2016 года N 2н. Овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и формирование компетенций, необходимых для выполнения профессиональных обязанностей младшей медицинской сестры по уходу за больными, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.

Категория слушателей программы, требования к уровню их подготовки: не предусматривается, без предъявления требований к стажу работы

Образовательные результаты

Компетенции	Знать	Уметь	Владеть
ПК 1. Получение информации от пациентов (их родственников/законных представителей)	Правила общения с пациентами (их родственниками/законными представителями)	Получать информацию от пациентов (их родственников/законных представителей)	Методами получения информации от пациентов (их родственников/законных представителей)

ПК 2. Размещение и перемещение пациента в постели	Здоровьесберегающие технологии при перемещении пациента с недостаточностью самостоятельного ухода	Использовать специальные средства для размещения и перемещения пациента в постели с применением принципов эргономики	Технологиями для размещения и перемещения пациента в постели с применением принципов эргономики
ПК 3. Санитарная обработка, гигиенический уход за тяжелобольными пациентами (умывание, обтирание кожных покровов, полоскание полости рта)	Порядок проведения санитарной обработки пациента и гигиенического ухода за пациентом с недостаточностью самостоятельного ухода	Создавать комфортные условия пребывания пациента в медицинской организации	Навыками санитарной обработки, гигиенического ухода за тяжелобольными пациентами (умывание, обтирание кожных покровов, полоскание полости рта)
ПК 5. Оказание пособия пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях	Методы пособия при физиологических отправлениях пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода	Оказывать пособие пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях	Навыками пособия пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях
ПК 6. Кормление пациента с недостаточностью самостоятельного ухода	Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания пациентов	Кормить пациента с недостаточностью самостоятельного ухода; выявлять продукты с истекшим сроком годности, признаками порчи и загрязнения	Технологиями кормления пациента с недостаточностью самостоятельного ухода
ПК 7. Получение комплектов чистого нательного белья, одежды и обуви	Правила использования и хранения предметов ухода за пациентом	Получать комплекты чистого нательного белья, одежды и обуви	Навыками получения комплектов чистого нательного белья, одежды и обуви
ПК 8. Смена нательного и постельного белья	Алгоритм смены нательного и постельного белья пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода	Производить смену нательного и постельного белья	Приемами смены нательного и постельного белья
ПК 9. Транспортировка и сопровождение пациента	Условия безопасной транспортировки и перемещения пациента с использованием принципов эргономики	Осуществлять транспортировку и сопровождение пациента	Приемами транспортировки и сопровождения пациента
ПК 10. Помощь медицинской сестре в проведении простых диагностических исследований: измерение температуры тела, частоты пульса, артериального давления, частоты дыхательных движений	Алгоритм измерения антропометрических показателей, показатели функционального состояния, признаки ухудшения состояния пациента	Измерять температуру тела, частоту пульса, артериальное давление, частоту дыхательных движений; определять основные показатели функционального состояния пациента; измерять антропометрические показатели (рост, масса тела)	Методами проведения простых диагностических исследований
ПК 11. Оказание первой помощи при угрожающих жизни состояниях	Порядок оказания первой помощи при угрожающих жизни состояниях	Оказывать первую помощь при угрожающих жизни состояниях	Приемами оказания первой помощи пациентам

2. Содержание программы

2.1. Учебный план программы профессионального обучения

Количество учебных часов – 84 часа.

Форма обучения – очно-заочная,

Очные занятия - 24 ч. (включая итоговую аттестацию), заочные занятия – 60 ч.

Учебный план

№ п/п	Наименование темы	Количество часов*	Форма обучения
1.	Правила общения с пациентами (их родственниками/законными представителями)	2	заочная
2.	Структура медицинской организации	2	заочная
3.	Этика и деонтология ухода. Правила информирования об изменениях в состоянии пациента	6	очная
4.	Безопасная среда для пациента и персонала	4	заочная
		4	очная
5.	Оказание первой помощи при угрожающих жизни состояниях	10	заочная
		4	очная
6.	Санитарно-эпидемиологические требования соблюдения правил личной гигиены пациента	2	заочная
7.	Основные правила сестринского ухода. Кормление больных. Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания пациентов	6	заочная
8.	Правила санитарной обработки больных. Порядок проведения санитарной обработки пациента и гигиенического ухода за пациентом с недостаточностью самостоятельного ухода. Методы пособия при физиологических отправлениях пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода	6	заочная
		2	очная
9.	Правила использования и хранения предметов ухода за пациентом	2	заочная
10.	Принципы и правила безопасного перемещения пациентов	2	заочная
11.	Конфиденциальность при работе с биологическим материалом и медицинской документацией	2	заочная
12.	Правила безопасной транспортировки биологического материала в лабораторию медицинской организации, работы с медицинскими отходами	2	заочная
13.	Организация работы медицинских организаций. Лечебно - охранительный и санитарно-эпидемиологический режим стационара	10	заочная
14.	Организация работы с деловой и медицинской документацией	2	заочная
15.	Трудовое законодательство Российской Федерации, регулирующее трудовой процесс младшей медицинской сестры; нормы этики в профессиональной деятельности	2	очная
		2	заочная
16.	Правила внутреннего трудового распорядка, лечебно-охранительного, санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима	2	очная
		2	заочная
17.	Требования охраны труда, меры пожарной безопасности, порядок действий при чрезвычайных ситуациях	2	очная

		2	заочная
18.	Итоговая аттестация. Квалификационный экзамен	4	очная
	ИТОГО:	84	
	В том числе:	24	очная
		60	заочная

Учебно-тематический план программы профессионального обучения

№ п/п	Наименование раздела	Всего, часов
1	Правовые основы профессиональной деятельности	2
1.1	Профессия «Младшая медицинская сестра по уходу за больными». Значение ее работы в здравоохранении	
1.2	Типовая должностная инструкция младшей медицинской сестры по уходу за больными	
1.3	Инструкция по охране труда для младшей медицинской сестры по уходу за больными	
2.	Здоровьесберегающие технологии при перемещении пациента с недостаточностью самостоятельного ухода	2
2.1.	Государственная система здравоохранения в России. Медицинское страхование	
2.2.	Основные типы медицинских организаций.	
2.3.	Правила внутреннего трудового распорядка медицинской организации. Субординация	
2.4.	Основополагающие документы, регламентирующие здоровье населения	
3.	Этика и деонтология в работе младшей медицинской сестры по уходу за больными	6
3.1	Что такое этика и деонтология в работе медицинского персонала	
3.2	Правила общения с пациентами (их родственниками/законными представителями)	
3.3	Общение. Конфликты. Агрессия. Разрешение конфликтов	
3.4	Психология умирания	
4	Показатели функционального состояния, признаки ухудшения состояния пациента. Алгоритм измерения антропометрических показателей	8
4.1.	Оценка функционального состояния пациента	
4.2.	Определение основных физиологических показателей пациента	
4.3.	Оценка функционального состояния по адекватности питания (ИМТ), дыханию, определению суточного диуреза и водного баланса. Признаки ухудшения состояния пациента	
5.	Способы и средства оказания первой помощи при угрожающих жизни состояниях	14
5.1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи и первой медицинской помощи	
5.2.	Принципы и порядок оказания первой помощи и первой медицинской помощи при неотложных состояниях	
5.3.	Сердечно-легочная реанимация	
5.4.	Первая помощь при кровотечениях	
5.5.	Понятие о травматическом шоке, первая помощь при травмах	
5.6.	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке.	

	Первая помощь при отморожениях и переохлаждении. Первая помощь при перегревании	
5.7.	Инфаркт миокарда. Острый коронарный синдром	
5.8.	Гипертонический криз. Нарушение мозгового кровообращения	
5.9.	Кома. Гипергликемическая и гипогликемическая комы	
6.	Санитарно-эпидемиологические требования соблюдения правил личной гигиены пациента	2
6.1	Определение понятия «гигиена», цель, задачи, гигиенические дисциплины, гигиенические нормативы	
6.2	Требования к личной гигиене и одежде медицинского персонала. Использование защитной одежды	
6.3.	Профилактика ВИЧ-инфекции на рабочем месте	
7.	Основные правила сестринского ухода. Кормление больных. Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания пациентов	6
7.1.	Внутрибольничная инфекция. Инфекционный контроль	
7.2.	Классификация медицинских отходов. Требования к организации системы обращения с медицинскими отходами	
7.3.	Дезинфекция. Контроль качества	
7.4.	Предстерилизационная очистка	
7.5.	Стерилизация. Контроль качества	
7.6.	Безопасная больничная среда. Лечебно -охранительный режим	
7.7.	Биомеханика в сестринской практике. Положение и перемещение пациента в постели	
8.	Правила санитарной обработки больных. Порядок проведения санитарной обработки пациента и гигиенического ухода за пациентом с недостаточностью самостоятельного ухода. Методы пособия при физиологических отправлениях пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода. Правила использования и хранения предметов ухода за пациентом Принципы и правила безопасного перемещения пациентов Конфиденциальность при работе с биологическим материалом и медицинской документацией Правила безопасной транспортировки биологического материала в лабораторию медицинской организации, работы с медицинскими отходами	16
8.1.	Измерение температуры. Уход при лихорадке	
8.2.	Измерение частоты дыхания, пульс, пульсоксиметрия.	
8.3.	Измерение артериального давления.	
8.4.	Измерение антропометрических показателей (рост, масса тела)	
8.5.	Простейшие физиотерапевтические воздействия на организм: горчичники, банки, клизмы, компрессы и т.д.	
8.6.	Питание и кормление пациента	
8.7.	Применение лекарственных средств	
8.8.	Смена постельного и нательного белья	
8.9.	Оказание помощи пациенту во время его осмотра врачом	
8.10	Оказание пособия пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях	
8.11.	Транспортировка и сопровождение пациента	
9.	Организация работы медицинских организаций. Лечебно -охранительный и санитарно-эпидемиологический режим стационара	26

	Организация работы с деловой и медицинской документацией Трудовое законодательство Российской Федерации, регулирующее трудовой процесс младшей медицинской сестры; нормы этики в профессиональной деятельности	
9.1.	Охрана труда на рабочем месте	
9.2.	Меры пожарной безопасности	
9.3.	Чрезвычайные ситуации. Характеристика, меры реагирования	
9.4.	Санитарное содержание помещений, оборудования, инвентаря при неблагоприятной эпидемиологической обстановке вследствие распространения коронавирусной инфекции	
	Итоговая аттестация	2
	Итого	84

2.2. Примерный календарный учебный график

№ п/п	Наименование программы обучения	Категория слушателей	Календарный период занятий, в котором проводится обучение по программе	Продолжительность обучения, час
1	Младшая медицинская сестра по уходу за больными	Без требований к условиям	2 недели	84 часа

3. Оценка качества освоения программы

Форма итоговой аттестации – практическая квалификационная работа (оценка практических навыков) и проверка теоретических знаний. Результаты квалификационного экзамена определяются оценками: «зачтено», «незачтено».

Оценка «Зачтено»

- выставляется обучающемуся, который имеет знания основного материала,
- правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, задач,
- владеет необходимыми навыками, приемами их выполнения;

Оценка «Незачтено»:

- выставляется обучающемуся, допустившему грубые ошибки в ответах, обнаружившим пробелы в знаниях основного учебного материала, допускающим принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий, что свидетельствует о том, что обучающийся не может приступить к профессиональной деятельности без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине

Лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию, по результатам профессионального обучения выдается свидетельство о профессии.

Перечень вопросов, выносимых на итоговую аттестацию:

1. Права, обязанности и ответственность младшей медицинской сестры по уходу за пациентом.
2. Понятие ухода за больными. Виды ухода. Роль младшей медицинской сестры.
3. Понятие медицинской этики, деонтологии. Принципы профессионального поведения медицинской сестры по уходу.
4. Понятие инфекционной безопасности.
5. Понятие ВБИ. Актуальность проблемы ВБИ. Группы ВБИ. Источники ВБИ.
6. Механизмы заражения и пути передачи ВБИ.
7. Мероприятия по профилактике ВБИ в медицинских организациях.
8. Профилактика профессионального заражения вирусными гепатитами В и С и ВИЧ-инфекцией.
9. Требования к личной гигиене и медицинской одежде медицинской сестры по уходу.
10. Классы медицинских отходов. Правила обращения с отходами.
11. Биомеханика. Правила биомеханики тела медицинской сестры по уходу в положениях сидя и стоя.
12. Правила биомеханики тела медицинской сестры и последовательность действий при перемещении пациента.
13. Факторы риска возникновения травм у пациента. Профилактика травматизма.
14. Понятие лечебно-охранительного режима в ЛПО. Элементы режима.
15. Устройство и функции приемного отделения стационара.
16. Значение и принципы гигиенического ухода за пациентом.
17. Пролежни: понятие, причины, факторы, места образования.
18. Осуществление обработки рук медицинского персонала перед манипуляцией и после нее.
19. Проведение частичной санитарной обработки пациента.
20. Проведение санитарной обработки при педикулезе.
21. Проведение измерения веса пациента.
22. Проведение измерения роста пациента.
23. Приготовление постели пациенту.
24. Осуществление смены постельного белья тяжелобольному продольным способом.
25. Пересаживание пациента с постели на стул.
26. Мероприятия по профилактике пролежней.
27. Осуществление смены нательного белья тяжелобольному.
28. Умывание тяжелобольного в постели.
29. Обработка кожи тяжелобольного с целью профилактики опрелостей.

30. Обработка кожи тяжелообольного с целью профилактики пролежней.
31. Осуществление ухода за ротовой полостью тяжелообольного.
32. Виды упаковок (емкостей), контейнеров для материальных объектов и медицинских отходов, правила герметизации упаковок для отходов различного класса опасности.
33. Правила гигиенической обработки рук.
34. Санитарное содержание помещений, оборудования, инвентаря при неблагоприятной эпидемиологической обстановке вследствие распространения коронавирусной инфекции.
35. Алгоритм оказания первой помощи.
36. Правила инфекционной безопасности при выполнении трудовых действий.
37. Правила применения средств индивидуальной защиты.
38. Требования охраны труда, меры пожарной безопасности, порядок действий при чрезвычайных ситуациях.

4. Учебно-методическое обеспечение программы

	Профильная литература	Отраслевые нормативные документы	Электронные ресурсы
Модуль 1. Правовые основы профессиональной деятельности	Медик, В. А. Общественное здоровье и здравоохранение : учебник / В. А. Медик, В. И. Лисицин. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 496 с.	Приказ Минтруда России от 12.01.2016 N 2н "Об утверждении профессионального стандарта «Младший медицинский персонал»	Консультант плюс http://www.consultant.ru/
Модуль 2. Структура медицинской организации	Медик, В. А. Общественное здоровье и здравоохранение : учебник / В. А. Медик, В. И. Лисицин. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 496 с.	Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"; Приказ Минздрава России от 06.08.2013 N 529н (ред. от 19.02.2020) "Об утверждении номенклатуры медицинских организаций"	Консультант плюс http://www.consultant.ru/
Модуль 3. Этика и деонтология в работе младшей медицинской сестры по уходу за больными	Запруднов, А. М. Общий уход за детьми : учебное пособие / Запруднов А. М., Григорьев К. И. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 416 с.; Медик, В. А. Общественное здоровье и здравоохранение : учебник / В. А. Медик, В. И. Лисицин. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 496 с.	Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"	
Модуль 4. Правила безопасной транспортировки биологического материала в лабораторию медицинской организации, работы с медицинскими	Морозова, Г. И. Основы сестринского дела. Ситуационные задачи : учебное пособие для медицинских училищ и колледжей / Морозова Г. И. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Мельниченко, П. И. Гигиена с основами экологии человека :	Федеральный закон от 24.06.1998 N 89-ФЗ "Об отходах производства и потребления"; СанПиН 2.1.3684-21. Санитарные правила и нормы..." Постановление Главного	

отходами	учебник. Мельниченко П. И. , Архангельский В. И. , Козлова Т. А. и др. / Под ред. П. И. Мельниченко. 2012. - 752 с. Мельниченко, П. И. Гигиена / Мельниченко П. И. , Архангельский В. И. , Козлова Т. А. , Прохоров Н. И. , Семеновых Г. К. , Семеновых Л. Н - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 656 с.	государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 4 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 "Санитарно- эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней"	
Модуль 5. Санитарно- эпидемиологические требования соблюдения правил личной гигиены пациента	Брико, Н. И. Эпидемиология : учебник / Н. И. Брико, В. И. Покровский - Москва : ГЭОТАР- Медиа, 2017. - 368 с.	"МУ 3.1.3342-16. 3.1. Эпидемиология. Профилактика инфекционных болезней. Эпидемиологический надзор за ВИЧ-инфекцией. Методические указания"	
Модуль 6. Отдельные манипуляции и процедуры	Широкова, Н. В. Основы сестринского дела. Алгоритмы манипуляций : учебное пособие / Широкова Н. В. и др. - Москва : ГЭОТАР- Медиа, 2013. - 160 с. Стоунхэм, М. Медицинские манипуляции / Марк Стоунхэм, Джон Вэстбрук. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 152 с. Ослопов, В. Н. Общий уход за больными терапев- тического профиля : учеб. пос. / Ослопов В. Н. , Богоявленская О. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 464 с. Кузнецов, Н. А. Уход за хирургическими больными / Кузнецов Н. А. , Бронтвейн А. Т. , Грицкова И. В. , Лаберко Л. А. , Луканин Д. В. , Махуова Г. Б. , Родоман Г. В. , Счастливцев И. В. , Сумеди И. Р. , Шалаева Т. И. , Шурыгин С. Н. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 192 с.	"ГОСТ Р 52623.3-2015. Национальный стандарт Российской Федерации. Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода"	
Модуль 7. Показатели функционального состояния, признаки ухудшения состояния пациента	Широкова, Н. В. Основы сестринского дела. Алгоритмы манипуляций : учебное пособие / Широкова Н. В. и др. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 160 с. Стоунхэм, М. Медицинские манипуляции / Марк Стоунхэм, Джон Вэстбрук. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 152 с.	"ГОСТ Р 52623.3-2015. Национальный стандарт Российской Федерации. Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода"	
Модуль 8. Способы и средства оказания первой помощи при угрожающих жизни состояниях	Демичев, С. В. Первая помощь / С. В. Демичев - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 192 с. Демичев, С. В. Первая помощь при травмах и заболеваниях / Демичев С. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 160 с.	Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; ст.ст. 212, 225 Трудового кодекса Российской Федерации; Приказ Минздрава России от 15.12.2020 N 1331н "Об утверждении	Консультант плюс http://www.consultant.ru/

		требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам" Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"; Письмо Минздрава России от 17.05.2019 N 14-3/3055282-4600 «Об оказании первой медицинской помощи»	
Модуль 9. Требования охраны труда, меры пожарной безопасности, порядок действий при чрезвычайных ситуациях		Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 N 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"; Приказ Минтруда России от 18.12.2020 N 928н "Об утверждении Правил по охране труда в медицинских организациях"	

6. Кадровое обеспечение программы

К реализации программы привлекаются преподаватели ОМП «ШМК» или сторонние лица.