

Паллиативная помощь – комплексное понятие, включающее медицинскую, психологическую, социальную, духовную поддержку пациентов, чья болезнь не поддается лечению, и их близких на всех этапах болезни. Цель паллиативной помощи – достижение наилучшего качества жизни.

НУЖНО ЗНАТЬ: пациент имеет право выбора между стационарным и домашним лечением, которое четко закреплено законодательно:

- федеральный закон № 323 от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» (ст. 19, 32, 36);
- приказ Минздрава РФ № 187н от 14.04.2015 г. «Об утверждении Порядка оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению»;
- приказ Минздрава РФ № 193н от 14.04.2015 г. «Об утверждении Порядка оказания паллиативной медицинской помощи детям»;

Обслуживание на дому осуществляют кабинет паллиативной помощи и выездная патронажная служба паллиативной медицинской помощи.

Паллиативную помощь оказывают:

- кабинет паллиативной помощи в поликлинике, больнице или диспансере, как стационарно, так и его выездная патронажная служба
- хоспис, как стационарно, так и его выездная патронажная служба
- дом\отделение сестринского ухода,
- центр\отделение паллиативной помощи, как стационарно, так и его выездная патронажная служба

Направление выдают:

врач-онколог, участковый терапевт, врачи общей практики, при наличии морфологически верифицированного диагноза, заключения врача онколога, о наличии инкурабельного онкологического заболевания, при наличии заключения другого врача – специалиста о наличии инкурабельного неонкологического заболевания и необходимости проведения симптоматического и обезболивающего лечения.

Паллиативная помощь в Сыктывкаре оказывается стационарно:

ГБУЗ РК «Сыктывкарская городская больница»,
и амбулаторно:

ГБУЗ РК «Центральная поликлиника г.Сыктывкара»:

ГБУЗ РК "Сыктывкарская городская поликлиника № 2"

ГБУЗ РК "Сыктывкарская городская поликлиника № 3"

ГБУЗ РК «Эжвинская городская поликлиника»,

в районах Республики Коми амбулаторно и стационарно на базе центральных районных больниц.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС БОЛЕВОЙ СИНДРОМ

Информируйте лечащего врача о боли согласно оценке по болевой шкале. Врач скорректирует схему лечения и, возможно, назначит новые препараты. Рецепт на получение обезболивающих препаратов можно получить в районной поликлинике, у лечащего врача, у специалиста по паллиативной помощи в кабинете. Строго следуйте назначениям врача.

Попросите врача расписать вам схему приема препаратов в понятной для вас форме. Убедитесь, что в данной схеме содержится информация **как в данном примере:** действие препарата — обезболивание; название препарата — Кетанал; форма выпуска — капсула; путь введения — через рот; кратность приема в сутки — 2 раза в сутки; часы приема — 8:00 и 20:00.

Принимайте препараты строго по схеме.

Анальгетикам требуется время, чтобы снять болевой приступ или хроническую боль, поэтому принимать обезболивающие препараты нужно регулярно по часам (даже если еще не болит). Предотвратить усиление боли и возникновение болевых приступов можно, только принимая обезболивающие препараты заблаговременно, строго по схеме, определенной врачом.

Контролируйте возникновение побочных действий обезболивающих препаратов (сонливость, тошнота, рвота, запоры). Информировать лечащего врача об их появлении. Все побочные эффекты можно и нужно лечить. Назначение слабительных препаратов при приеме опиоидных анальгетиков обязательно. Не стесняйтесь задавать вопросы врачу.

Если у вас возникли трудности при назначении обезболивающего, получении паллиативной помощи или вы недовольны ее качеством, обратитесь к главному врачу/заведующему больницы или поликлиники с письменной жалобой и получите письменное заключение (в том числе в случае отказа).

Если проблема не решена, звоните по телефонам горячей линии:

8-800-500-18-35 (круглосуточно, бесплатно для всех регионов) — единая круглосуточная горячая линия Росздравнадзора для приема обращений граждан о нарушении порядка назначения и выписки обезболивающих препаратов.

8 800 200-03-89 — горячая линия Минздрава РФ.

8-800-700-84-36 (круглосуточно, бесплатно) — горячая линия фонда помощи хосписам «Вера» по вопросам оказания паллиативной помощи.

8 (495) 545-58-95 — телефон Ассоциации профессиональных участников хосписной помощи.

8 (212) 21-52-23 - Территориальный орган Росздравнадзора по Республике Коми, прием жалоб о нарушении порядка назначения и выписки обезболивающих препаратов.

8-(8212)-23-62-45, 8-(8212)-23-62-98 – Коми Республиканский онкологический диспансер.